

# Fedmekirurgi får diabetes type 2 til at forsvinde hos 3 af 4

*Og selv om fedmekirurgi har bivirkninger – også alvorlige - lægger nyt dansk studie op til, at flere med overvægt og type 2 diabetes bør tilbydes en operation tidligere i forløbet.*

Fedmeoperationer er til stor gavn: 3 af 4 med diabetes type 2 kan stille medicinen væk efter en fedmeoperation, og de kan også glæde sig over, at udviklingen af de frygtede senfølgesygdomme i øjne, nyrer og nerver reduceres ganske betydeligt. Så selv om fedmekirurgi har bivirkninger – også alvorlige - lægger et nyt dansk studie op til, at flere med overvægt og type 2 diabetes bør tilbydes en operation tidligere i forløbet.

Bag forskningen står uddannelseslæge, ph.d. Lene Ring Madsen, og hendes arbejde viser, at de, der har mest gavn af operationen, er personer med diabetes type 2, som har været diagnosticeret med diabetes i mindre end 5 år, og som er under 50 år. Det ser dog ud til, at alle har gavn af operationen: Selv hvis man ikke slipper af med sin diabetes, ser det ud til, at man har et mindre behov for diabetes-medicin.

- Sygdommen bliver altså lettere at styre og knap så invaliderende. Så budskabet er, at vi skal inkludere fedmekirurgi i vores pallet af behandlingsmuligheder, siger Lene Ring Madsen.

Professor Bjørn Richelsen fra Aarhus Universitetshospital, der også har været med i arbejdet, er enig og siger, at flere med overvægt og type 2 diabetes bør tilbydes fedmekirurgi, helst tidligt efter diabetesdiagnosen. - Man behøver ikke at ændre kriterierne for kirurgi, men lægerne bør blive mere opmærksomme på behandlingstilbuddet og henvise de relevante patienter. Det vil være af stor sundhedsmæssig gevinst for dem, siger han.

Forskningen er bl.a. finansieret af Danish Diabetes Academy og Region Midtjylland.

FAKTA:

Med i undersøgelsen er 1.111, der er har fået foretaget en fedmeoperation, og 1.074, der ikke har. De bor alle i Region Nordjylland og Region Midtjylland.

Danish Diabetes Academy, der har bidraget til at finansiere forskningen, er et landsdækkende, murstensløst netværk, der støtter unge talentfulde forskere. Bag det står Novo Nordisk Fonden, Universiteterne og Universitetssygehusene.

Lene Ring Madsen er aktuelt ansat som uddannelseslæge på Herning Sygehus, men har udført forskningen på Aarhus Universitetssygehus.

Læs mere på:

<https://www.danishdiabetesacademy.dk/news/dda-finansieret-forskning-fedmekirurgi-f%C3%A5r-diabetes-type-2-til-forsvinde-hos-3-af-4>

Hele den faglige artikel på engelsk her i det ansete "Diabetologia"

<https://doi.org/10.1007/s00125-019-4816-2>